



ASSOCIATION FORCE OUVRIÈRE
CONSOMMATEURS du Bas-Rhin

Comment **choisir** sa lessive...



...tout en
respectant
l'environnement?

Liste des composants que nous avons trouvés dans les lessives

Rôle des composants



Pourquoi certains composants sont-ils à éviter ?

Phosphates, citrate de sodium,
phosphonates, zéolites

anti-calcaires

Enzymes

éliminent spécifiquement certaines taches (sang, œuf...)

Activateur

permettent à l'agent de blanchiment
d'agir à faible température.

Azurants optiques

transforment la lumière invisible ultraviolette en lumière
visible, rendant le linge "plus blanc que blanc".

Polycarboxylates

luttent contre les incrustations.

Tensio-actifs cationiques / anioniques
/ non ioniques / amphotères
Hydrocarbures aliphatiques

humidifient le linge et mettent en suspension
les salissures. Parmi eux, les tensio-actifs cationiques
servent d'adoucissants.

Silicate de sodium et
carbonate de sodium

stabilisent la teneur en acide de l'eau, augmentent
l'activité des détergents et protègent les pièces en
aluminium de la corrosion.

Agents de blanchiment oxygénés :
perborate de sodium
percarbonate de sodium

préviennent le jaunissement naturel
du linge blanc et blanchissent les taches.

Conservateurs

protègent la lessive des altérations
physico-chimiques et microbiologiques.

Parfum - Adoucissant - Savon

L'extraction et la production de **PHOSPHATES** sont des opérations industrielles polluantes entraînant des rejets de métaux lourds dans l'environnement. Les phosphates ne sont pas en soi dangereux pour l'environnement mais leur présence excessive contribue à l'eutrophisation des eaux (développement anarchique de la végétation aquatique, réduction de l'oxygène dans l'eau, disparition de la diversité de la faune aquatique) et au développement de planctons toxiques nuisibles à l'homme. Les phosphates restent encore présents dans 10% des lessives du marché français alors qu'ils ont totalement disparu en Allemagne par exemple ! Ajoutons que le magazine Que Choisir affirme, après réalisation de tests comparatifs, que les lessives sans phosphates rivalisent en efficacité avec les lessives phosphatées.

Les **AZURANTS OPTIQUES**, d'origine chimique variée, ont une toxicité pour les êtres vivants des milieux aquatiques. Ces substances, faiblement biodégradables, s'accumulent dans les boues d'épuration, les sédiments des cours d'eau, les tissus des poissons et les racines des plantes.

Les **POLYCARBOXYLATES** sont assimilés aux plastiques car pas ou peu biodégradables. Toutefois, aucune technique adéquate d'analyse n'existerait actuellement et c'est pourquoi leur présence et leurs effets dans le milieu aquatique sont difficiles à mettre en évidence.

Les **TENSIO-ACTIFS** sont quasiment incontournables. Ils sont synthétisés à partir d'hydrocarbures, ou de corps gras d'origine végétale, ou de corps gras d'origine animale, ou de corps gras d'origine pétrochimique. Ceux issus de corps gras végétaux ou animaux présentent une meilleure biodégradabilité que ceux synthétisés à partir d'**HYDROCARBURES** ou de corps gras pétrochimiques. Cette origine étant difficile à déterminer et non exprimée sur les paquets, il est préférable de choisir une lessive faiblement dosée en tensioactifs. Il est notamment conseillé de choisir un produit contenant peu de **TENSIO ACTIFS NON IONIQUES**, particulièrement toxiques pour le milieu aquatique. En effet, leur origine pétrochimique rend leur dégradabilité ultime assez mauvaise ; leurs résidus s'accumulent dans les sédiments ou attaquent les organismes aquatiques.

Pour ce qui est des AGENTS DE BLANCHIMENT, il en existe deux sortes : le **PERBORATE DE SODIUM** et le PERCARBONATE DE SODIUM. Le perborate de sodium, une fois rejeté dans l'environnement, est responsable d'effets toxiques liés à la libération de bore (intoxications des plantes irriguées, contamination des pâturages et développement de maladies chez les animaux d'élevage ou paissant). Au contraire, le percarbonate de sodium n'exercerait pas d'effets néfastes sur l'environnement. Une difficulté se pose tout de même pour le consommateur : sur les paquets de lessive, il n'est pas précisé de quel des deux agents il s'agit...

Conseils pour faire des économies et respecter l'environnement

- **Mettez moins de lessive**, les dosages indiqués sont souvent exagérés.
- **Dosez le produit** en fonction de la dureté de l'eau (consulter Mairie, DDASS ou Service Des Eaux).
- **Dosez en fonction du degré de salissure** du linge.
- **Évitez le pré-lavage** en machine et préférez faire tremper le linge très sale auparavant dans de l'eau savonneuse.
- **Remplissez au maximum le tambour** de votre machine = économies d'eau, d'énergie, de produit. Sauf lors du lavage de linge noir (risque de traces).
- **Utilisez un agent anticalcaire** qu'à partir d'une lessive à 60°C. Préférez verser une fois par mois un verre de vinaigre blanc dans le compartiment "javel" en mettant la machine sur le programme essorage.
- **N'abusez pas des adoucissants** et préférez repasser le linge.
- **Lavez votre linge à basse température** (un cycle à 30/40°C consomme trois fois moins d'énergie qu'un cycle à 90°C).
- **Préférez utiliser une lessive concentrée** (poudre ou liquide) en réduisant considérablement les dosages. Ainsi les quantités des différents ingrédients rejetés dans les eaux et les quantités d'emballage seront réduites.

PRECISIONS SUR LES INSCRIPTIONS QUE L'ON TROUVE SUR LES PAQUETS DE LESSIVE

Une Recommandation de la Commission Européenne du 13 septembre 1989 (souvent citée sur les paquets de lessive) oblige les fabricants à indiquer la concentration de certains produits (phosphates, tensio-actifs, agents de blanchiment...) sous la forme :

"Moins de 5 %", "5 mais moins de 15 %", "15 mais moins de 30 %", "30 % et plus", lorsque la concentration de ceux-ci dépasse 0,2 %.

Une telle obligation d'indiquer la concentration n'est pas obligatoire pour les enzymes et conservateurs.

Le pictogramme que l'on trouve sur de nombreux paquets de lessive indique l'adhésion du fabricant à un programme dans le domaine de l'environnement et non des qualités écologiques particulières du produit. Des conseils invitent le consommateur à mieux utiliser le produit de lessive, notamment à respecter les dosages pour éviter les gaspillages.



A partir du moment où l'on utilise une lessive, l'environnement subit une agression, car **toute lessive**, pour remplir sa fonction d'agent nettoyant, **contient des produits chimiques**. Tous les résidus des lessives ne sont pas toxiques mais ils sont déversés en quantités telles, qu'ils contribuent à de graves pollutions.

Ce dépliant a pour objectif de guider le consommateur lors de son achat en lui indiquant clairement

LES COMPOSANTS LES PLUS NOCIFS POUR L'ENVIRONNEMENT

présents dans les lessives en vente et en citant quelques marques de lessive dont l'étiquette apparaît comme acceptable d'un point de vue environnemental.

Pour parvenir à ce résultat, l'AFOC a répertorié tous les composants que l'on peut trouver dans les lessives, puis, à l'aide des résultats d'**études et enquêtes menées sur ces composants** et mettant en évidence les effets de ceux-ci sur l'environnement, a éliminé de la liste les lessives contenant des substances jugées dangereuses pour l'environnement.

Notons que la liste des produits que nous citons comme les plus acceptables n'est pas exhaustive. En effet, d'une part, notre étude n'ayant été réalisée qu'à partir des produits trouvés dans quelques supermarchés du Bas-Rhin, toutes les marques citées ne sont probablement pas commercialisées dans tous les supermarchés de la région. D'autre part, de nouveaux produits apparaissent régulièrement sur le marché.

Nous partons du principe que toutes les lessives mises sur le marché permettent un lavage correct.

**Ce sont les petits gestes quotidiens qui influent sur demain...
alors faisons un effort tous ensemble dès aujourd'hui !**

à retenir...



Choisissez une lessive contenant peu de composants nocifs pour l'environnement tels les TENSIO ACTIFS NON IONIQUES présents dans la plupart des lessives.

Exemple : moins de 15 % de tensio actifs non ioniques.

La présence de PHOSPHONATES, de CITRATE DE SODIUM ou de ZEOLITES indique l'absence de **phosphates**. Toutefois, il est préférable d'opter pour une lessive contenant des PHOSPHONATES ou du CITRATE DE SODIUM plutôt que des ZEOLITES car l'emploi de zéolites appelle l'emploi de coadjuvants souvent néfastes pour l'environnement tels que les **polycarboxylates**.

Lisez l'étiquette de votre lessive actuelle... Peut-être constaterez-vous qu'elle contient plusieurs des composants répertoriés comme nocifs pour l'environnement... Essayez de mieux choisir votre lessive lors de votre prochain achat !

POUR TOUTES INFORMATIONS



**ASSOCIATION FORCE OUVRIÈRE
CONSUMMATEURS du Bas-Rhin**

Association FO Consommateurs
1 rue Sédillot - 67000 STRASBOURG - Tél. 03 88 36 56 46
afoc67@wanadoo.fr - <http://perso.wanadoo.fr/afoc67>